

PROGRAM FOR TEMADAGEN KROPPEN PÅ TOPPEN

Alle møder er fra kl. 09.00 – 16.00

Der er fuld forplejning med morgenkaffe fra kl. 8.30-9.00
Du/I bliver ført gennem dagen med "kropsbrillerne" på og sidst på dagen er der et kort indlæg omkring kost.

Formiddag	Hvor meget bevægelse har børn egentlig behov for? Fysiske aktiviteter i den daglige pædagogiske praksis. Idéer til indretning af inderum og uderum
Eftermiddag	Iscenesætte en overraskelse. Erfaringer og gode ideer fra hverdagen. Hvorfor er det så vigtigt med sund mad i børnehaven? Bryd vaner og pak "plejer" væk
Undervisere	Fysioterapeuter Helle Fuglsang og Annette Toft Børnekonsulent og instruktør Lotte Wagner Fødevestyrelsens kostrejseshold

Kom i praktisk påklædning og fodtøj, der passer til vejr og vind.
Vi glæder os til en god dag sammen med jer!

Kroppen på Toppen, Fødevestyrelsen og Sundhedsstyrelsen



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevestyrelsen



Sundhedsstyrelsen