

Institutionspersonale og sundhedskonsulenter i kommunen inviteres til:

Temadag med Kroppen på Toppen - En temadag om fysisk aktivitet som pædagogisk redskab i børnehaver.

Hvordan får man "kropsbriller" på i sit daglige pædagogiske arbejde og hvordan ser de ud?

Kom til en TEMADAG om, hvordan man i sin institution kan arbejde målrettet med fysisk aktivitet. Hvordan en sundere og mere fysisk aktiv hverdag for både børn og voksne giver glæde og energi. Oplev hvordan fysisk aktivitet kan bruges som pædagogisk redskab til at skabe ro og fordybelse. Bliv udfordret på jeres nuværende holdninger og vaner omkring fysisk aktivitet!



På dagen får du bl.a.:

- Inspiration til at arbejde målrettet med fysisk aktivitet i din daglige pædagogiske praksis
- Genoplivet din bevægeglæde og dit indre legebarn
- Ideer til hvordan du kan være en inspirerende rollemodel for børnene
- Ideer til indretning i inde- og uderum, som motiverer til bevægelse og ase-mase lege
- Ideer til at dramatisere historiefortælling eller iscenesætter dig selv som en overraskelse

Dagen krydres med små aktivitetspauser, succeshistorier og konkrete gode aktiviteter og erfaringer. Alt kan tages med hjem og bruges i morgen.

Underviserne på dagen er fysioterapeuter Helle Fuglsang og Annette Toft, som bl.a er initiativtagere til Projekt Kroppen på Toppen i Aalborg Kommune. De har stor erfaring i at kombinere den sundhedsfaglige viden med den daglige pædagogiske praksis. Derudover underviser Børnekonsulent og instruktør Lotte Wagner.

Tid og sted:

| | |
|------------|--------------------------|
| 30/8-2010: | Åbybro Søparken |
| 31/8-2010: | Løgstør Park Hotel |
| 7/9-2010: | Randers Scandic |
| 8/9-2010: | Middelfart Kursus Center |
| 9/9-2010: | Middelfart Kursus Center |
| 10/9-2010: | Horsens Scandic Bygholm |
| 20/9-2010: | Roskilde Scandic |
| 21/9-2010: | Roskilde Scandic |



Tilmelding:

Tilmeldingen til Temadagen Kroppen på Toppen kan ske på følgende link
www.sst.dk/ds/tilmeldinger/tilmeldelb2010.aspx

Tilbuddet er gratis, men følgende skal være opfyldt for at kunne deltage:

- Der skal være minimum to deltagere fra børnehaven, heraf gerne en fra ledelsen
- Børnehaven skal allerede have eller være i gang med at udarbejde en politik med fokus på kost og bevægelse
- De kommuner som vælger også at sende en deltager fra kommunens forvaltning, prioriteres først

Sundhedsstyrelsen fordeler pladserne på holdene, men vi kan desværre ikke garantere, at alle kan få plads.

Tilmelding senest den 9. august 2010

Kroppen på Toppen og Sundhedsstyrelsen

**KROPPEN
på
TOPPEN**

**Sundhedsstyrelsen**